

Положение
о проведении спортивно-игровых состязаний
«Физкульт-привет!»
для учащихся 5 классов

Автор разработки:
учитель физической культуры
МОУ «Средней школы №49»
Кононовой Людмилы Ивановны

Положение о проведении спортивно-игровых состязаний «Физкульт-привет!»

Участники: 5а, 5б, 5в, 5г классы

Дата проведения: 13 мая

Время проведения: 5б, 5г – 11.45
5а, 5в - 12.40

Место проведения: спортивная площадка школы №49

Каждый класс

готовит 2 команды:

спортивную и группу поддержки – черлидинг

спортивная команда

- 10 человек (5 мальчиков + 5 девочек)
- команда должна иметь единую спортивную форму
- команда выбирает капитана, название команды и девиз;
черлидинг
- 6 – 10 человек, вместо музыки – любое звуковое сопровождение

Черлидинг — отдельный самостоятельный вид спорта. По нему проводятся соревнования не только российского масштаба, но и европейского, и мирового. Чемпионаты по черлидингу проводятся в нескольких номинациях:

- **Чир** — элементы спортивной гимнастики и акробатики, построение пирамид и танцевальные перестроения под зычные кричалки;
- **Данс** — спортивные танцы с элементами гимнастики, с присутствием пластичности, хорошей хореографии и грации, потрясающей синхронности;
- **Чир-микс** — выступления смешанных команд (женщины и мужчины);
- **Групповой стант** — коллективное построение пирамид;
- **Индивидуальный черлидер** — сольный номер главного заводилы команды;

болельщики

- готовят атрибутику болельщиков: транспаранты, пищалки, гуделки, кричалки и другое

Главный судья:

Судьи: учащиеся 7 классов

Награждение:

- спортивные команды - определение победителя по наименьшей сумме мест