

**Разработка спортивного праздника
«Пять олимпийских колец»
для учащихся 4 классов**

Автор разработки:
учитель физической культуры
МОУ «Средней школы №49»
Кононовой Людмилы Ивановны

Праздник «Пять олимпийских колец»

Участники: команды 4-х классов (по 5 мальчиков и по 5 девочек от каждого класса)

Цели и задачи:

- совершенствовать развитие физических качеств
- воспитывать дружный коллектив
- прививать любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями

Спортивный инвентарь

- мячи (разного размера и плотности)
- обручи
- скакалки
- кегли
- ограничители площадки

Ход праздника

Болельщики в зале.

Учитель: Дорогие друзья! Мы рады приветствовать вас! Сегодня у нас спортивный праздник «Пять олимпийских колец». Здесь будут состязаться в ловкости, быстроте, силе, умении команды атлетов.

Под звуки спортивного марша «Герои спорта» Н. Добронравова и А. Пахмутовой команды заходят в зал

Шествуй на Олимп гордо!
К солнечной стремясь награде
Ради красоты сорта,
Класса своего ради.

Начинаем программу соревнований

1. Разминка «Гонка мячей»

Участники стоят в колонну друг за другом. Передача мяча от первого до последнего справа, от последнего до первого слева. Затем от первого до последнего над головой, колонна поворачивается на 180° и передача мяча под ногами. Колонна поворачивается на 180°, мяч над головой. Конкурс окончен

Атлетам уже жарко!
Сложены о них песни.
В спорте надо жить ярко,
Надо побеждать честно!

2. Кто дальше?

Команды выстраиваются в колонну параллельно друг другу. Первые прыгают с места. Судьи замечают мелом место завершения прыжка. С этого места прыгает второй и т. д. Побеждает команда, которая прыгнула дальше.

3. Гусеница и скакалка

Первый участник бежит или прыгает через скакалку до фишки, обегает ее, возвращается в команду, передает скакалку второму и т.д. Последний передает скакалку первому. Вся команда берется за скакалку как гусеница и обегает фишку. Первый берет скакалку и поднимает вверх. Конкурс окончен

Дерзкий путь к победе сложен.
Лидером стать очень трудно.
Знаем - победить сможем,
Если совершим чудо!

4. Переноска мячей

Перед командой в обруче лежат мячи разного размера и плотности (более десяти). Задача: перенести все мячи на противоположную сторону. Перенесший мяч также остается на противоположной стороне. Каждый должен перенести хотя бы один мяч. Конкурс окончен, когда последний мяч окажется в обруче на противоположной стороне.

5. Конкурс капитанов

Капитаны должны футбольным мячом любым способом сбить 3 кегли. Побеждает тот, кто сбьет больше. Если результат одинаковый, еще один подход.

6. Олимпийская эмблема

Команды стоятся в колонну за линией старта. Направляющий надев на себя обруч, по сигналу бежит до контрольной отметки; обегает ее; возвращается ко второму игроку и уже вдвоем бегут до контрольной отметки; обегают ее и возвращаются к третьему игроку; бегут втроем (один в обруче, двое по краям за обручем) до контрольной отметки; оставляют там обруч и бегом, взявшись за руки, возвращаются к команде. Вторая и третья тройки повторяют задание. Капитан бежит последним с двумя обручами, завершает построение эмблемы «пяти переплетенных колец» и бегом возвращается к команде.

Надо побеждать честно.
Надо жить на свете ярко!
Сложат и о нас песни,
Будет всем вокруг жарко.

- Пока идет подведение итогов,
показательные выступления учащихся школы
(художественная гимнастика, спортивные танцы,
черлидинг)

О, спорт, ты наслаждение!
Ты щедро даришь радость бытия,
Его должны мы знать с рожденья
И заниматься им всегда!

- Подведение итогов
- Награждение команд

Под звуки спортивного марша и аплодисменты болельщиков команды покидают спортивный зал.

